

Подпись _____

Правила батутного центра «Отрыв»

Общее положение:

1. Инструктор всегда прав!
2. Прыжки на батуте – сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.
3. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
4. Занятия разрешены только в спортивной форме.
5. Запрещено прыгать в одежде, содержащей острые металлические элементы (ремни, клёпки, пряжки и тд)
6. На одном батуте одновременно может прыгать только один человек.
7. Дети до 7 лет занимаются только в сопровождении родителей или в составе организованных групп с тренером, или индивидуальное занятие с тренером.
8. Лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к тренировкам не допускаются.
9. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с отклонениями по состоянию здоровья.
10. Все предметы (ключи, украшения, телефоны и тд) необходимо выложить из карманов.
11. Занятия разрешены только в носках или чешках.
12. Для мужчин занятия с голым торсом запрещены.
13. Занятия в одном нижнем белье запрещены.
14. Запрещается прыгать с жевательной резинкой во рту.
15. Запрещается находиться в батутной зоне с едой или напитками.
16. Перед тренировкой необходимо тщательно размяться.
17. Не выполняйте прыжки на батуте, если там находятся посторонние предметы или люди.
18. Осмотреть самостоятельно батут на видимые повреждения, если они имеются, обратиться к инструктору. При смещении матов, необходимо их поправить самостоятельно или обратиться за помощью к инструктору.
19. Если вы берете маты для подстраховки, необходимо их вернуть на место.
- 20. Находясь на батуте, держитесь его центра.**
21. Запрещается умышленная порча оборудования батутного парка.
22. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников центра.
23. Прыжки на батутах в каких-либо зонах могут быть ограничены инструктором в случае проведения каких-либо программ, праздников или корпоративных мероприятий.

24. Запрещено бегать по батутам и между батутами. Перемещаться разрешается только шагом.

25. Ограничения по массе для прыжков- 100 кг.

Инструктор или администратор вправе прекратить посещение батутного парка посетителем без возврата денег, в случае если посетитель :

-более трех раз грубо нарушает правила

-не реагирует на показания инструктора

-создает опасные ситуации для других посетителей

-некультурно и грубо ведет себя по отношению к другим посетителям или к персоналу.

Самостоятельные прыжки на батуте:

1. Посетитель принимает на себя всю ответственность за исполнение тех или иных трюков.
2. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.
3. Запрещается намеренно приземляться, ходить и стоять на обкладках батутов
4. Если вы устали или закончили прыгать, не сидите на обкладках, покиньте зону прыжков.
5. Прыжки в поролоновую яму разрешены только с батутов.
6. При прыжках в поролоновую яму убедитесь, что там нет других людей.
7. Не закапывайтесь с головой в поролоновую яму, т.к. вас могут не увидеть и приземлиться на вас.
8. Не приземляйтесь в поролоновую яму головой вниз! Разрешено приземление на ягодицы и на спину
9. При приземлении в поролоновую яму не подставляйте руки
10. После приземления в поролоновую яму постарайтесь покинуть ее как можно быстрее.
11. Прыжки на стену разрешены только людям с хорошей акробатической подготовкой и строго по одному.
12. Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.
13. Запрещено самопроизвольное исполнение акробатических элементов, без ведома инструктора.
14. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски.

Пользование скалодромом:

1. Скалодром рассчитан на шесть человек.
2. Если на скалодроме есть люди, не находитесь под ними в поролоновой яме.
3. Запрещается прыгать со скалодрома в сторону, прыгайте назад на спину или согнув ноги и руки. Перед прыжком убедитесь, что под вами нет людей в поролоновой яме.

4. Запрещается подыматься выше последнего зацепа скалодрома.

Прыжки с инструктором:

1. До тренировки обязательно разминка, после- растяжка
2. Ученик должен предупредить тренера о противопоказаниях, связанных с прыжками.
3. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускаются самовольные действия без ведома тренера.
4. Инструктор ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимания все замечания ученика относительно своего состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.)
5. Инструктор в отдельных случаях может корректировать время тренировки(в большую или в меньшую сторону)

Прыжки для детей от 4х лет:

1. Дети до 7 лет могут прыгать только в присутствии совершеннолетнего ил и с тренером.
2. Запрещено сопровождение одним взрослым более 2х детей.
3. Для сопровождающих нахождение в батутной зоне только в носках или в чешках.

Условия Договора присоединения и приложений к нему распространяют свое действие на всех посетителей с момента входа на территорию Парка.